



## *Ihr Vorteil*

**Ich unterstütze Sie in Problem-, Entscheidungs- und Krisensituationen.**

Psychologische Beratung ist eine präventive Tätigkeit, die mittels gezielter und strukturierter Gesprächsführung auf der Grundlage kommunikationswissenschaftlicher, kurztherapeutischer und psychologischer Erkenntnisse das geistige, seelische, körperliche und soziale Wohlbefinden meiner KlientInnen fördert.

Ich unterstütze und berate beim Erarbeiten von Lösungen, um für berufliche und private Herausforderungen gerüstet zu sein. Dies hilft, belastende oder schwierige Situationen/Krisen zu bewältigen, neue Perspektiven zu finden, um so neue Wege zu beschreiten.

*Ich freue mich auf Sie!*



*Das Leben ist Veränderung...  
Unser Leben ist das, was  
wir daraus machen!*

LEBENSBERATUNGEN

Doris Murray

Diplom-Lebensberaterin

Grillparzerstrasse 10, A-4810 Gmunden

Mobil: +43 664 151 29 44

[info@lebensberatungen.net](mailto:info@lebensberatungen.net)

[www.lebensberatungen.net](http://www.lebensberatungen.net)

Fotocredits: Clemens Fellner



LEBENSBERATUNGEN

**Doris Murray**

Diplom-Lebensberaterin

*“Es muss von Herzen  
kommen, was auf  
Herzen wirken soll.”*



## Was ich bin

Eine Expertin, die durch eine mehrjährige, gesetzlich geregelte Ausbildung (CLS Institut / St. Marien) qualifiziert ist, für mehr Lebensqualität zu sorgen und Sie persönlich durch alle Bereiche des Lebens zu begleiten. Psychologische Beratung gehört zu den Säulen der Gesundheitsvorsorge in Österreich. Seit jeher interessiere ich mich für Menschen und deren Geschichten. Menschen mit Wertschätzung, Empathie und einem offenen Herzen zu begegnen, sind Talente, die mir „in die Wiege“ gelegt wurden. Meine Hochsensibilität, Intuition und Professionalität helfen mir bei den Beratungen, die Bedürfnisse und Herzensanliegen der Menschen empfindsam wahrzunehmen, damit ein sinnvoller und zuversichtlicher Lebensweg beschrritten werden kann und sich neue Perspektiven eröffnen . . .

*Doris Murray*  
Diplom-Lebensberaterin



## Was ich mache

- Krisenmanagement
- Einzelberatungen
- Paarberatungen
- Familienberatungen
- Online & Telefonberatungen
- Walk & Talk in freier Natur
- Hausbesuche
- Seelsorgegespräche

Für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, SeniorInnen in deutscher oder englischer Sprache

[www.lebensberatungen.net](http://www.lebensberatungen.net)

Wir erleben sehr herausfordernde Zeiten, wo vieles im Wandel ist. Gerade in schwierigen Situationen und einer Phase der Neuorientierung hilft es, wenn man sich Unterstützung bei einer ExpertIn sucht.

### Mögliche Themen, bei denen Ihnen Beratung hilft:

- Entscheidungsfindung
- Neuorganisation
- Identität
- Resilienz
- Stress & Burnout
- Ängste
- Mobbing
- Tod & Sterben
- Spiritualität
- Partnerschaft und Familie
- Trennung
- Erziehung
- Kommunikation